

SERIE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DURACIÓN DE LA CLASE: 45 minutos

CONTENIDO POR CLASE

DURACIÓN	ACTIVIDAD	FORMATO
2 MIN	BIENVENIDA DE LA MAESTRA/ORACIÓN	VIDEO/PRESENCIAL
1 MIN	ACTIVACIÓN/ESTIRAMIENTOS	PRESENCIAL
01:52 MIN	CONOCE + SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL	VIDEO/PRESENCIAL
2 MIN	ACTIVIDAD INFANTIL (DURANTE LA CLASE)	DIGITAL/IMPRESO
10 MIN	SERIE HIPERTENSIÓN (EJEMPLO DE MENÚ DIA 10 COMIDA 2 DEL PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPERTENSIÓN ARTERIAL)	VIDEO DESCARGABLE
01:25 MIN	INFUSIÓN PARA HIPERTENSIÓN	VIDEO DESCARGABLE
0:20 SEG 0:19 SEG	TIP DE COCINA HIPERTENSIÓN	VIDEO DESCARGABLE
01:20 MIN	JUGO TERAPÉUTICO HIPERTENSIÓN	VIDEO DESCARGABLE
2 MIN	PLAN DE ALIMENTACIÓN 14 DÍAS SERIE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (EXPLICACIÓN)	DIGITAL/ IMPRESO
20 MIN	RECETA - (TIEMPO PARA DESARROLLAR UNA RECETA)	PRESENCIAL
1 MIN	CONSEJOS DE NUTRICIÓN (EXPLICACIÓN)	DIGITAL/IMPRESO
2 MIN	CIERRE/ORACIÓN	PRESENCIAL

Nota: puede elegir el recurso y el tiempo con el que desea trabajar.