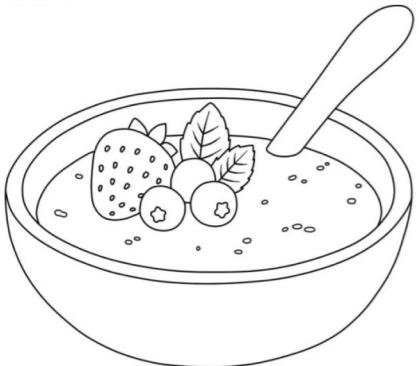


DIABETES



Colorea los alimentos que ayudan a tener energía por más tiempo y no usar tanta insulina

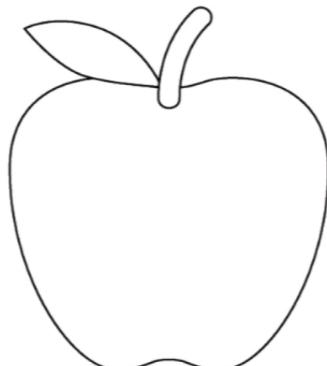
+FIBRA + ENERGÍA + COLORES + FELICIDAD



AVENA



SOYA

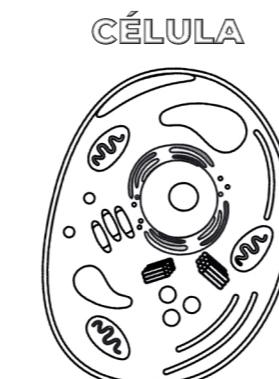
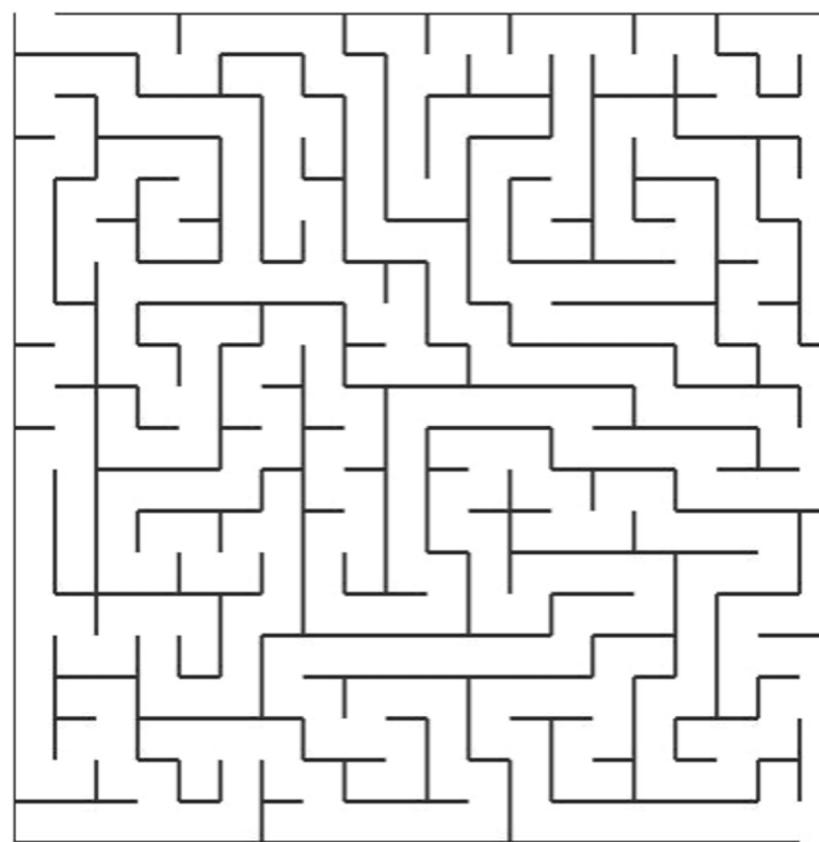


MANZANA

Ayuda a la insulina a llegar a la célula para que tengas energía



INSULINA

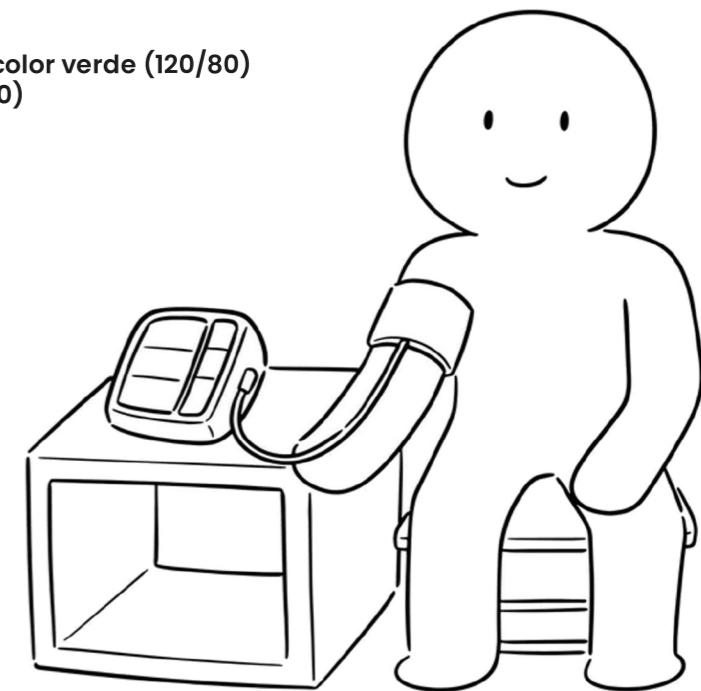


HIPERTENSIÓN ARTERIAL

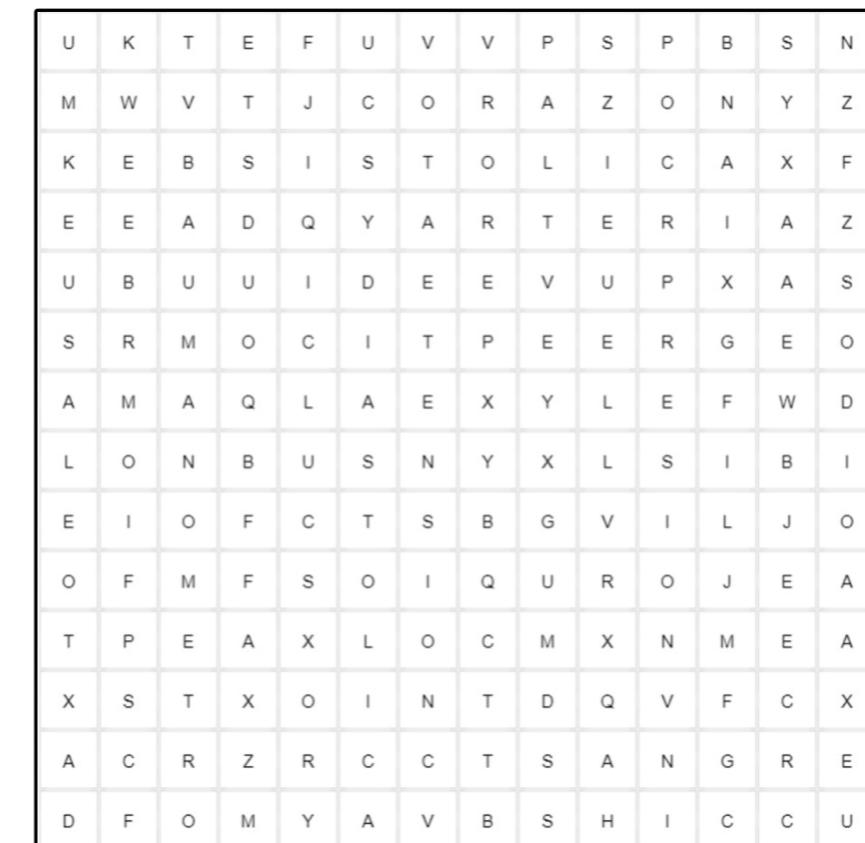
Colorea a Tensionito tomándose la presión arterial

colorea los números correctos de la presión arterial en color verde (120/80)
colorea el valor de presión arterial alta color rojo (130/90)

120/80
130/90



Encuentra las palabras escondidas en la sopa de letras



Arteria
Corazón
Sangre
Presión
Sodio
Baumanómetro
Diastólica
Sal
Sistólica
Tensión