
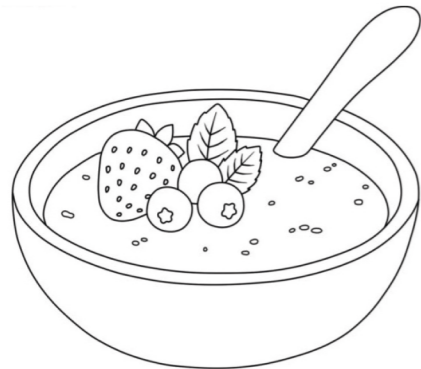


DIABETES



Colorea los alimentos que ayudan a tener energía por más tiempo y no usar tanta insulina

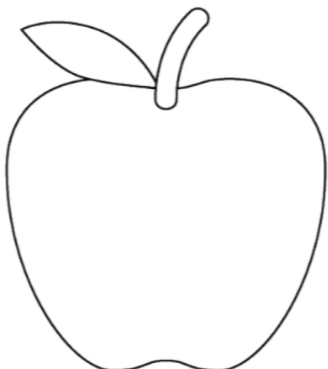
+FIBRA + ENERGÍA + COLORES + FELICIDAD



AVENA



SOYA

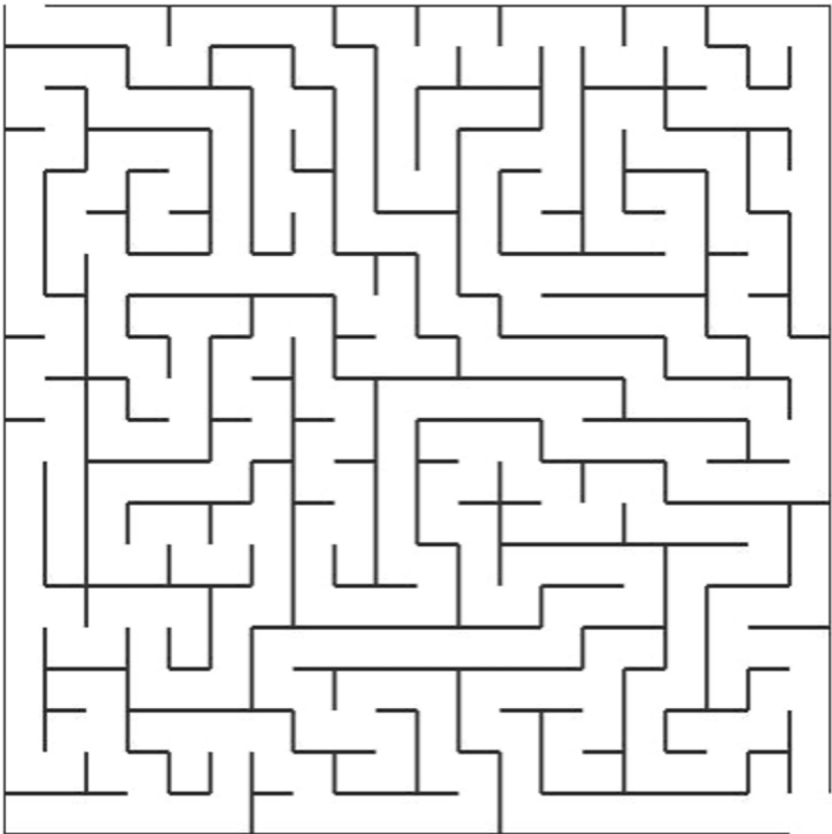


MANZANA

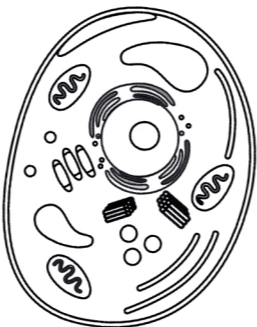
Ayuda a la insulina a llegar a la célula para que tengas energía



INSULINA



CÉLULA

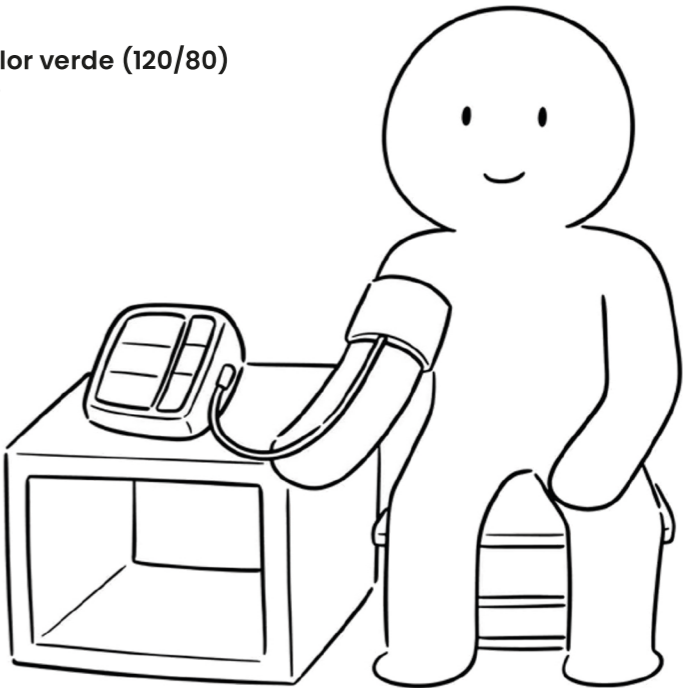


HIPERTENSION ARTERIAL

Colorea a Tensionito tomándose la presión arterial

colorea los números correctos de la presión arterial en color verde (120/80)
colorea el valor de presión arterial alta color rojo (130/90)

120/80
130/90



Encuentra las palabras escondidas en la sopa de letras

U	K	T	E	F	U	V	V	P	S	P	B	S	N
M	W	V	T	J	C	O	R	A	Z	O	N	Y	Z
K	E	B	S	I	S	T	O	L	I	C	A	X	F
E	E	A	D	Q	Y	A	R	T	E	R	I	A	Z
U	B	U	U	I	D	E	E	V	U	P	X	A	S
S	R	M	O	C	I	T	P	E	E	R	G	E	O
A	M	A	Q	L	A	E	X	Y	L	E	F	W	D
L	O	N	B	U	S	N	Y	X	L	S	I	B	I
E	I	O	F	C	T	S	B	G	V	I	L	J	O
O	F	M	F	S	O	I	Q	U	R	O	J	E	A
T	P	E	A	X	L	O	C	M	X	N	M	E	A
X	S	T	X	O	I	N	T	D	Q	V	F	C	X
A	C	R	Z	R	C	C	T	S	A	N	G	R	E
D	F	O	M	Y	A	V	B	S	H	I	C	C	U

- Arteria
- Corazón
- Sangre
- Presión
- Sodio
- Baumanómetro
- Diastólica
- Sal
- Sistólica
- Tensión